

MAAK KENNIS MET ARCTURUS

Arcturus begeleidt mensen, teams en organisaties in hun groei. Zowel in persoonlijke als in bedrijfscontext verstrekken we opleidingen, loopbaanbegeleiding en coaching. We leggen daarbij de nadruk op openheid, dialoog en de menselijke factor. Door mensen bewust te maken van zichzelf, hun gedrag, emoties en verlangens, helpen we hen op weg naar meer zingeving, kwaliteit en resultaat in hun leven en werk. Als pionier en gevestigde waarde zijn wij trots op **meer dan 35 jaar expertise**.

Arcturus staat voor: **'Develop, Connect, Lead'**. Ontwikkel jezelf, krijg inzicht en blijf groeien. Verbind je via een effectieve communicatie met anderen en leid zowel jezelf als de ander naar een betekenisvol doel.

Onze coaches:

Een Arcturus loopbaancoach kadert je professionele activiteiten binnen het grotere geheel van bewustwording en persoonlijke groei. Je job is bedoeld om een expressie te zijn van jouw unieke zelf. Wat zijn je kwaliteiten, passies en waarden en hoe kun je daarmee een leven neerzetten dat voor jou betekenisvol is?

Onze coaches helpen je hierbij zodat jij sterker en energieke in het leven staat.

Maak kennis met hen op:

www.arcturus.be/loopbaanbegeleiding.

KLAAR OM HET ROER IN EIGEN HANDEN TE NEMEN?

We informeren je graag tijdens een **kennismakingsgesprek** of op één van onze **gratis infosessies** op verschillende locaties in Vlaanderen.

Meer info op:

www.arcturus.be/loopbaanbegeleiding

Telefonisch kun je ons bereiken op **+32 3 488 40 54**

Per mail via info@arcturus.be

JOUW LOOPBAANCOACH:

Naam coach Ilse Denruyter

Tel 0492.15.23.05

Mail ilse.denruyter@arcturus.be

Adres Houtemstraat 469,

3300 Sint-Magriete-Houtem

We helpen je graag verder.

Je kunt ons ook volgen op  en 



Liersesteenweg 105 ♦ 2560 Kessel



**Breng je loopbaan
in beweging**

Erkend loopbaancentrum i.s.m. VDAB



WAT IS LOOPBAANBEGELEIDING?

Binnen het ruime begrip 'coaching' is loopbaanbegeleiding een expertise op zich. Het is een positieve manier om even stil te staan bij je huidige loopbaansituatie, jezelf de juiste vragen te stellen en je carrière in de gewenste richting te sturen. Een persoonlijke begeleider helpt je daarbij.

Het is een misvatting te denken dat loopbaanbegeleiding enkel en alleen van toepassing is als je ontevreden bent over je werk of in situaties waarbij je op zoek bent naar een nieuwe werkgever. De inzetbaarheid is veel ruimer dan dat.

Dankzij de inspanningen van VDAB en in samenwerking met het Arcturus Loopbaancentrum, geniet je vandaag van loopbaancheques. Een zeer waardevolle begeleidingsvorm tegen een uitzonderlijk laag tarief.

Kiezen voor een individueel traject loopbaanbegeleiding, is kiezen voor je algemeen welzijn. Breng de vraag mee die je bezighoudt en we maken samen jouw Persoonlijk OntwikkelPlan (POP).

Onze gecertificeerde professionals moedigen je aan en nodigen je uit tot concrete acties en een stappenplan dat past bij wat jouw werk (weer) werkbaar en zinvol maakt!

LOOPBAANBEGELEIDING, IETS VOOR JOU?

- ◆ Loop je op je werk ergens tegenaan of weet je niet goed hoe je verder moet?
- ◆ Wil je communiceren met meer impact en groeien in je job door effectieve communicatie?
- ◆ Ben je op zoek naar een gezonde work/life balance?
- ◆ Voel je dat je werk niet meer bij je past?
- ◆ Wil je inzicht krijgen in je talenten, waarden, passies, in wie je écht bent?
- ◆ Wil je anders in je werk stappen na burn-out / bore-out?
- ◆ Wil je beter omgaan met stress op je werk?
- ◆ Wil je beslissingen durven nemen en keuzes maken die je energie geven?
- ◆ Ben je zelfstandige en heb je nood aan een partner die jou begeleidt in je professionele leven?

Als je jezelf in deze situaties herkent, dan is loopbaanbegeleiding iets voor jou. Het zal je helpen om meer zekerheid en zelfvertrouwen te vinden, je stress onder controle te krijgen, je carrière een nieuwe wending te geven en weer voldoening te vinden in je job.

WAT DOET LOOPBAANBEGELEIDING VOOR JE?

- ◆ Je ziet mogelijkheden die je zelf nog niet zag
- ◆ Je krijgt meer zicht op je talenten, waarden en vaardigheden
- ◆ Je onderzoekt wat je tegenhoudt om aan de slag te gaan
- ◆ Je schakelt hulpbronnen in die je helpen om je droomjob te zoeken
- ◆ Je coach staat aan je zijde, helpt je mee op weg en samen werk je aan een actieplan
- ◆ Je wordt je bewust van wat écht bij jou past en onderneemt actie om dit te realiseren
- ◆ Je krijgt meer energie en gaat met meer voldoening aan het werk

HOE WERKT HET?

1. Vraag online of telefonisch je loopbaancheque aan bij VDAB
2. Je betaalt hiervoor slechts 40 euro voor 4 uur of 80 euro voor 7 uur professionele coaching
3. Je maakt een afspraak met één van onze loopbaancoaches
4. Begeleiding kan zowel online als bij de coach ter plaatse

